

Termine 2016




Anmeldung über Frank Brands
Lebenshilfe Oberhausen
Willy-Brandt-Platz 2
46045 Oberhausen
Tel. 0208 302672-16

„Offene Hilfen“

Kegeln 2016

Wer hat Lust zu Kegeln? Wie gewohnt, findet jeden Monat auf der Kegelbahn im Pfarrheim Christ König in OB-Buschhausen unser Kegeln statt. Es werden verschiedene Kegelspiele ausprobiert. Betreuungskosten und die Kegelbahn sind im Preis enthalten. Für die Getränke müsst ihr selbst Geld mitbringen.

 Alle 4 Wochen Donnerstags, erster Termin 28.01.2016

 17.30 – 19.30 Uhr

 Offene Hilfen

19,50 € pro Termin




Januar	28.01.16
Februar	25.02.16
März	24.03.16
April	21.04.16
Mai	19.05.16
Juni	16.06.16
Juli	14.07.16
August	11.08.16
September	08.09.16
Oktober	06.10.16
November	03.11.16
Dezember	01.12.16

Offene Hilfen Gruppenangebot der Lebenshilfe Oberhausen für Kinder und junge Erwachsene im Alter ab 10 Jahren

Musikgruppe 2016


Macht mit, wir singen und testen viele tolle Instrumente. Mit unserer Susanne werdet ihr eine Menge Spaß haben und ganz tolle Sachen lernen.

 Jeden 2. und 4. Montag im Monat

 16.30 – 18.00 Uhr

 Offene Hilfen

19,50 € pro Termin

 Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.



Januar	11.01.16	25.01.16
Februar	08.02.16	22.02.16
März	14.03.16	
April	11.04.16	25.04.16
Mai	09.05.16	23.05.16
Juni	13.06.16	27.06.16
Juli		
August		
September	12.09.16	26.09.16
Oktober		24.10.16
November	14.11.16	28.11.16
Dezember	12.12.16	

Offene Hilfen Gruppenangebote der Lebenshilfe Oberhausen für Kinder und junge Erwachsene im Alter von 5-12 Jahren

Mädchengruppe 2016

Der Mittwochnachmittag zwischen 16.30 und 18.30 Uhr gehört den Mädchen. Spaß und Vergnügen stehen an erster Stelle. Das Programm und die Ausflüge werden mit euch erstellt und geplant.



Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat



16.30 - 18.30 Uhr



Offene Hilfen

19,50 € pro Termin



Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Januar	13.01.16	27.01.16
Februar	10.02.16	24.02.16
März	09.03.16	
April	13.04.16	27.04.16
Mai	11.05.16	25.05.16
Juni	08.06.16	22.06.16
Juli		
August		24.08.16
September	14.09.16	28.09.16
Oktober		26.10.16
November	09.11.16	23.11.16
Dezember	14.12.16	

Offene Hilfen Gruppenangebote der Lebenshilfe Oberhausen für Kinder und junge Erwachsene im Alter von 10-27 Jahren

Jungengruppe 2016

Hallo Jungs. Wir wollen uns freitags Nachmittag zwischen 16.30 und 18.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Offenen Hilfen treffen. Das Programm und die Ausflüge werden mit euch erstellt und geplant.



Jeden 2. und 4. Freitag im Monat



16.30 - 18.30 Uhr



Offene Hilfen

19,50 € pro Termin




Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.


Januar	08.01.16	22.01.16
Februar	12.02.16	26.02.16
März	11.03.16	
April	08.04.16	22.04.16
Mai	13.05.16	27.05.16
Juni	10.06.16	24.06.16
Juli	08.07.16	
August		26.08.16
September	09.09.16	23.09.16
Oktober		28.10.16
November	11.11.16	25.11.16
Dezember	09.12.16	

Offene Hilfen Gruppenangebote der Lebenshilfe Oberhausen für Kinder und junge Erwachsene im Alter von 14-27 Jahren

Kochen 2016


Kocht ihr gerne und habt am Freitag Zeit? Dann freuen wir uns, wenn ihr mit uns zusammen leckere Gerichte zubereitet und natürlich auch verspeist! Viel Spaß und guten Hunger!

 Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

 15.30 – 19.00 Uhr

 Offene Hilfen

39,00 € pro Termin

 Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.




Januar		15.01.16
Februar	05.02.16	19.02.16
März	04.03.16	18.03.16
April		15.04.16
Mai	06.05.16	20.05.16
Juni	03.06.16	17.06.16
Juli	01.07.16	
August		
September	02.09.16	16.09.16
Oktober	07.10.16	
November	04.11.16	18.11.16
Dezember	02.12.16	16.12.16

Offene Hilfen Gruppenangebote der Lebenshilfe Oberhausen für Kinder und junge Erwachsene im Alter von 10-27 Jahren

Schlemmersamstag 2016


Jeder Schlemmersamstag steht unter einem bestimmten Motto. Es wird nicht nur zu einem bestimmten Thema gekocht, sondern auch die Tischdekoration und die Speisekarte richten sich nach dem jeweiligen Thema..

 Jeden 2. Samstag im Monat

 12:00 – 17.00 Uhr

 Offene Hilfen

48,75 € pro Termin

 Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.



<i>Januar</i>	09.01.16
<i>Februar</i>	13.02.16
<i>März</i>	12.03.16
<i>April</i>	09.04.16
<i>Mai</i>	14.05.16
<i>Juni</i>	11.06.16
<i>Juli</i>	09.07.16
<i>August</i>	
<i>September</i>	10.09.16
<i>Oktober</i>	
<i>November</i>	12.11.16
<i>Dezember</i>	10.12.16

Offene Hilfen Gruppenangebote der Lebenshilfe Oberhausen für Kinder und junge Erwachsene im Alter von 10-27 Jahren