

## Informationen in Leichter Sprache zum Corona-Virus

---

Diese Information ist vom Kreis Siegen–Wittgenstein.

Die Lebenshilfe Oberhausen hat an diesem Text mitgearbeitet.

In der Leichten Sprache.

Deswegen darf die Lebenshilfe Oberhausen

diesen Text auch auf ihren Internet-Seiten veröffentlichen.

Das hat der Kreis Siegen-Wittgenstein

der Lebenshilfe Oberhausen erlaubt.

---

### Was bedeutet Quarantäne?

Wenn Sie jemanden mit dieser Krankheit  
getroffen haben,

hat er Sie vielleicht angesteckt.

Es dauert einige Tage bis die Krankheit sich  
zeigt.

**Aber:** Sie können schon andere anstecken.

Deshalb ruft das Gesundheits-Amt an und sagt:

Sie müssen in häusliche **Quarantäne**.

Das spricht man: Ka-ran-tä-ne.



Quarantäne ist ein schweres Wort.

Quarantäne bedeutet:

- Sie müssen **zuhause** bleiben.
- Sie dürfen **nicht arbeiten** gehen.
- Sie dürfen **keinen Besuch** bekommen.
- Wenn Sie mit anderen zusammen wohnen,  
müssen Sie in Ihrem Zimmer bleiben.
- Sie müssen auch **alleine essen**.



Die Quarantäne dauert zwei Wochen.

Rufen Sie Freunde und Verwandte an.

Sie können Ihnen helfen.

Zum Beispiel für Sie

- den Einkauf erledigen
- den Hund spazieren führen

Wenn Ihnen **keiner** helfen kann,  
sagen Sie das dem Gesundheitsamt.

Die Telefonnummer ist 0271 - 33 32 800.

Man kann auch 116117 wählen.

Da können Sie tagsüber anrufen.



### **Was ist das Corona-Virus?**

Ein Corona-Virus ist ein Krankheits-Erreger.

Das Corona-Virus macht eine Krankheit.

Die Krankheit heißt COVID-19.

### **Was passiert bei dem Corona-Virus?**

Bei dem Corona-Virus haben die Menschen:

- Schnupfen und Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen



Für schwache und alte Menschen

kann die Krankheit sehr gefährlich sein.

Manche Menschen sterben an der Krankheit.

Ein Mensch mit dem Corona-Virus  
kann andere Menschen anstecken.

Zum Beispiel:

- Wenn der Mensch andere Menschen anhustet.
- Wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.



**Diese Dinge sind wichtig:**

- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände.
- Niesen und husten Sie in die Arm-Beuge.  
Die Arm-Beuge ist der Winkel zwischen Ober-Arm und Unter-Arm.
- Benutzen Sie Papier-Taschen-Tücher,  
wenn Sie Schnupfen haben.



Der Text in von

[www.mags.de](http://www.mags.de), StädteRegion Aachen

Prüfung vom Text

in Leichter Sprache ist von:

Büro für Leichte Sprache bei „Leben im Pott“,

Lebenshilfe Oberhausen e.V.

[www.leben-im-pott.com](http://www.leben-im-pott.com)

Mitglied in der Lebenshilfe Gesellschaft für Leichte Sprache



Die Bilder sind von:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Stefan  
Albers, Atelier Fleetinsel

Männliche und weibliche Schreib-Weise  
sind in diesem Text gleich.

Alle sind mit einer Schreib-Weise gemeint.

